



SGV
NEHEIM

Wanderbares Neheim

Wander- und Veranstaltungsplan 2026



Gemeinsam auf dem Weg zum **Hausverkauf**



LUCAS VOGT
IMMOBILIEN

Tel.: 0 29 32/996 552

www.makler-vogt.de



**Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,
sehr geehrte Mitglieder, Freunde und Förderer des SGV Neheim,**

wie begegnet man am besten den Herausforderungen unserer von Krisen bestimmten Gegenwart? Nichts ist beruhigender und entspannender als ein Aufenthalt in der Natur. Genau dieses Freizeitsegment bedienen wir mit unserem Angebot aus Wanderungen und Fahrradtouren, die weniger sportlichem Ehrgeiz entgegenkommen als vielmehr Ruhe und Erholung garantieren. Daneben spielen selbstverständlich auch gesundheitliche Aspekte durch Bewegung an frischer Luft und die soziale Komponente durch Geselligkeit im Kreise Gleichgesinnter eine Rolle.

All dieses kommt zum Tragen beim „Wanderbaren Neheim“, dem vorliegenden Programm für das Jahr 2026. Unsere Wanderführer und -führerinnen haben sich wieder alle Mühe gegeben, einen ansprechenden Mix aus Wanderungen und Fahrradtouren, Feiern und Zusammenkünften sowie Programmen kultureller, geselliger und informativer Art zusammenzustellen. Sie hoffen dabei auf gute Beteiligung, sodass sich ihre unentgeltlich geleistete Arbeit letzten Endes auch lohnt.

Dass wir damit den Nerv der Zeit treffen, merken wir an steigenden Mitgliederzahlen. Und wir freuen uns natürlich auch über die wachsende Zahl von Teilnehmern bei vielen Veranstaltungen.

Wir bedanken uns bei unseren Inserenten, die es uns ermöglicht haben, diesen Wander- und Veranstaltungsplan kostengünstig zu erstellen, und empfehlen allen Leserinnen und Lesern, diese Firmen bei ihren Einkäufen oder bei der Inanspruchnahme von Dienstleistungen zu berücksichtigen.

Wir wünschen euch/Ihnen ein angenehmes, frohes, gesundes, glückliches und stets wanderbares Jahr 2026 und grüßen mit einem herzlichen

„Frisch auf!“

Der Vorstand des SGV Neheim e. V.

Helmuth Heinz Welke
Vorsitzender

Wolfgang Kylian
Stellv. Vorsitzender

Peter Becker
Schatzmeister



SGV Neheim e. V.

Der SGV Neheim ist eine Abteilung des Sauerländischen Gebirgsvereins (SGV), Kontaktdaten im Impressum auf Seite 46.



SAUERLÄNDISCHER
GEBIRGSVEREIN NEHEIM

Der von der Mitgliederversammlung beschlossene Jahresbeitrag beträgt zur Zeit 24 € für Einzelmitglieder, für deren Angehörige (Ehefrau bzw. -mann, Partner bzw. Partnerin und Kinder von 18 bis 27 Jahren) 12 €. Kinder bis 18 Jahre sind beitragsfrei.

Die Mitgliedschaft im SGV bringt einige Vorteile mit sich, unter anderem eine Haftpflicht- und Unfallversicherung für die Teilnahme an SGV-Veranstaltungen. Interessenten wenden sich an eines unserer Vorstandsmitglieder oder besuchen unverbindlich eine unserer Veranstaltungen.



Unser Vorstand

Alle Telefonnummern, wenn nicht anders angegeben, im Ortsnetz Neheim-Hüsten mit der Vorwahl 02932

Vorsitzender:	Helmuth Heinz Welke, ☎ 23627
Stellv. Vorsitzender:	Wolfgang Kylian, ☎ 21980
Schatzmeister:	Peter Becker, ☎ 27266
Schriftführer:	Wolfgang Bonke, ☎ 31459
Wegewart:	Jürgen Tölle, ☎ 1551
Wanderwartin:	Gisela Rose, ☎ 26427
Naturschutzwartin:	Petra Trompeter, ☎ 7224
Hüttenwarte:	Jürgen Tölle, ☎ 1551 Josef Schumacher, ☎ 1577
Fahrradwanderwartinnen:	Maria und Elisabeth Bargel, ☎ 0179 9375034
Medienwart:	Helmuth Heinz Welke, ☎ 23627
Beisitzer:	Wilfried Hellmich, ☎ 26357 Joachim Sieland, ☎ 7951



Viele Jubilare und Jubilarinnen

Außergewöhnlich viele Mitglieder sind es, die wir im Jahre 2026 als Jubilare bzw. Jubilarinnen ehren können: insgesamt 26, 13 Männer und 13 Frauen, mit Mitgliedschaften von 40, 25 und 10 Jahren.

Leider dürfen wir aus Gründen des Datenschutzes die Namen der zu ehrenden Personen nicht ohne deren Einwilligung nennen. Sie werden von uns persönlich angeschrieben und herzlich zu der Ehrung im Rahmen unserer Mitgliederversammlung eingeladen.



Wurden auf unserer Mitgliederversammlung am 14. März 2025 mit dem Deutschen Wanderabzeichen ausgezeichnet (von links): Barbara Heimann, Maria und Elisabeth Bargel sowie Wanderwarthin Gisela Rose.

Foto: Helmutheinz Welke



Den Termin für unsere Mitgliederversammlung haben wir auf Freitag, den 13. März festgelegt. Allen Mitgliedern wird spätestens vier Wochen vorher eine schriftliche Einladung zugesandt. Neben der Ehrung der Jubilare und den Jahresberichten der Vorstandsmitglieder steht auch wieder die Auszeichnung der Wanderer bzw. Radler des Jahres auf der Tagesordnung. Wahlen zum Vorstand sind diesmal nicht erforderlich.

Hinweise zum Kalendarium

Der Schwierigkeitsgrad der Wanderungen bzw. Radtouren ist in der Regel mittelschwer und nicht eigens angegeben. Auf davon abweichende Anforderungen (leicht oder schwer) wird hingewiesen.

Die verwendeten Piktogramme:

- Treffpunkt
- 👤 Wanderführer/-in bzw. Veranstaltungsleiter/-in
- ☎ Telefon



**Auf, zur nächsten
Wanderung!**

**ZOO & CO. IST
NICHT WEIT!**



Zoo & Co. Neheim · Tappeweg 9 · 59755 Neheim
02932 898 46 00 · Öffnungszeiten: Mo - Fr: 9-19 Uhr, Sa: 9-18 Uhr

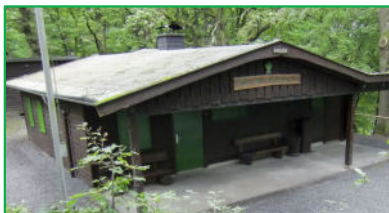


Die Hütte ist Mittelpunkt unseres Vereinslebens

Unser 1983/84 am Schwiendinghauser Feld errichtetes Wanderheim, vereinfachend Hütte genannt, ist nach wie vor der Mittelpunkt unseres Vereinslebens. Nicht nur größere Veranstaltungen, wie etwa das Sommerfest oder die vorweihnachtliche Feier, finden dort statt, auch viele Wanderungen und Radtouren enden hier mit gemütlichen Abschlussrunden.

Etwa fünfzig Personen fin-

den in dem rustikal gestalteten Gebäude Platz. Die Einrichtung verfügt unter anderem über einen Kaminofen, Herren- und Damentoilette sowie eine



Naturnah gelegen ist unsere Hütte unter den alten Eichen am Rande des Neheimer Stadtwaldes.

Fotos (2): Helmutheinz Welke



Unsere Hütte ist der ideale Treffpunkt für den zünftigen Abschluss einer Wanderung oder Radtour.

komplett ausgestattete Küche und Thekenanlage.

SGV-Mitgliedern stellen wir unsere Hütte gerne für private Anlässe kostenpflichtig zur Verfügung. Interessenten wenden sich zwecks Terminabsprache an unsere Hüttenwarte Jürgen Tölle, ☎ 1551, oder Josef Schumacher, ☎ 1577.

Die Jahreswesen 2026

Blume des Jahres: Feldrittersporn (*Consolida regalis*, Bild)

Baum des Jahres: Zitterpappel (*Populus tremula*)

Vogel des Jahres: Rebhuhn (*Perdix perdix*)

Wildtier des Jahres: Rothirsch (*Cervus elaphus*)

Fisch des Jahres: Europäischer Wels (*Silurus glanis*)





EILOFF

JUWELIER SEIT 1948



Neheimer Markt 9
59755 Arnsberg
Tel. 02932-22896

WWW.JUWELIER-EILOFF.DE



WIEDERKEHRENDE VERANSTALTUNGEN

„kug“ – kurz und gut

Von März bis Oktober bieten wir alle 14 Tage dienstags um 14.00 Uhr eine Nachmittagswanderung an. Gewandert wird etwa 2 Stunden in Neheim und der näheren oder auch weiteren Umgebung, gelegentlich mit Anreise (Pkw, Bus oder Bahn) und Einkehr.

Einzelheiten werden kurzfristig in den örtlichen Medien und auf unserer Website veröffentlicht. Dabei sollte auf die je nach Wandergebiet oder Transportmittel wechselnden Treffpunkte geachtet werden. Die leichten bis mittelschweren „kug“-Wanderungen eignen sich besonders für Wanderanfänger und weniger geübte Personen.

Informationen dazu bei Gisela Rose, ☎ 26427, oder Beate Wojtyniak, ☎ 429919.



Einkehr zum Abschluss der „kug“-Wanderung am 2. September 2025

Foto: Helmutheinz Welke

SGV-Stammtisch

Wir treffen uns an jedem ersten Mittwoch eines Monats in einer zwanglosen Runde in unserem Wanderheim zum Informieren, diskutieren oder einfach „nur so“, von Mai bis September um 19.00 Uhr, von Oktober bis April um 18.00 Uhr. Informationen dazu bei Wolfgang Kylian, ☎ 21980.



Mittwochabendradeln am 20. August 2025 *Foto: Maria Bargel*

Mittwochabendradeln

Nach Eröffnung der Fahrradsaison (2026 am 30. April), „Einradeln“ genannt, kommen die Radler bis Mitte September zweimal im Monat mittwochs um 17.00 Uhr am Fresekenhof zu abendlichen Ausfahrten zusammen. Die leichten bis mittelschweren Radtouren führen in die Umgebung Neheims und dauern etwa 2 Stunden. Informationen dazu bei Elisabeth und Maria Bargel, ☎ 0179 9375034.



Gemeinsame Wege gehen.
Sicher ankommen.

Erfolg ist kein Zufall, sondern
das Ergebnis guter Wegbegleiter.

Wir begleiten Sie mit Erfahrung, Vertrauen
und Blick nach vorn. So kommen Sie sicher
ans Ziel.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Mitten im Sauerland



7. Januar
Mittwoch

Stammtisch

- Wanderheim, 18.00 Uhr
- ♣ Wolfgang Kylian, ☎ 21980



11. Januar
Sonntag

Frisch auf ins neue Wanderjahr!

Wanderung (10 km) im Raum Neheim

- Neheimer Markt, 11.00 Uhr
- ♣ Helmutheinz Welke, ☎ 23627 oder 01520 9802100

17. Januar
Samstag

Filmnachmittag

Voraus geht eine kleine Wanderung (6 km, leicht).

- Wanderheim, 14.00 Uhr; ♣ Jürgen Tölle, ☎ 1551

Anmeldungen bis zum 12. Januar 2026

4. Februar
Mittwoch

Stammtisch

- Wanderheim, 18.00 Uhr
- ♣ Wolfgang Kylian, ☎ 21980

10. Februar
Dienstag



Sauerstoff tanken am Morgen

Wanderung (2,5 Std., leicht)

- Wanderparkplatz Alter Holzweg, 9.00 Uhr
- ♣ Hongxia Zheng, ☎ 82629

14. Februar
Samstag

Schmeckt nicht, gibt's nicht

Kochabend in unserem Wanderheim, Einzelheiten bei

Anmeldung bis zum 2. Februar 2026

- ♣ Jürgen Tölle, ☎ 1551

16. Februar
Rosenmontag

Alaaf, helau und Möppel wau-wau

Wir feiern zünftig Karneval ab 11.11 Uhr in der Hütte.

Anmeldungen bis zum 5. Februar 2026

- ♣ Beate Wojtyniak, ☎ 429919

20. Februar
Freitag

Hiking-Club

Wanderung (8 km, leicht), Einzelheiten bei

Anmeldung bis zum 16. Februar 2026

- ♣ Leonard Seim, ☎ 0171 2763755, und
- Joshua Tölle, ☎ 0173 5946600





GRÜNES WARENHAUS

HUMPERT GmbH

IM OHL 14A - 59757 ARNSBERG - TEL.: 0293223059

ÖFFNUNGSZEITEN:

MO.-FR.: 9-18:30 UHR / SA.: 9-18 UHR / **SO.: 11-14 UHR**
(saisonal)

 WWW.HUMPERT-GRUENERLEBEN.DE

 INFO@HUMPERT-GRUENERLEBEN.DE

IHR WOLLT NICHTS MEHR VERPASSEN?
FOLGT UNS AUF FACEBOOK UND INSTAGRAM





21. Februar

Samstag

Frühjahrsputz im Vogelhaus

Nistkästenreinigung (etwa 1 Std.); ● Wanderheim,
10.00 Uhr; ♀ Petra Trompeter, ☎ 0171 3149970

22. Februar

Sonntag

Rund um Oesbern

Wanderung (14 km), mit Einkehr
● Parkplatz Ackerstraße, 10.00 Uhr (Pkw)
♀ Elisabeth und Maria Bargel, ☎ 0179 9375034

1. März

Sonntag

Zum deftigen Schmaus



Wanderung (2 Std., leicht) mit Einkehr zum
Mittagessen
● Wanderparkplatz Dreihäusen, 11.00 Uhr
♀ Peter Becker, ☎ 27266

Anmeldungen bis zum 22. Februar 2026 bei
Wolfgang Kylian, ☎ 21980

3. März

Dienstag

Wiederaufnahme

kurz und gut (kug)

Nachmittagswanderung, 14.00 Uhr. Siehe Seite 9

4. März

Mittwoch

Stammtisch

● Wanderheim, 18.00 Uhr; ♀ Wolfgang Kylian, ☎ 21980

8. März

Sonntag

Durch das wilde Hevetal

Wanderung (15 km) im Naturpark Arnsberger Wald, mit Einkehr; ● Parkplatz Ackerstraße, 9.00 Uhr (Pkw)
♀ Wilfried Hellmich, ☎ 26357 oder 0173 2826256

10. März

Dienstag

Sauerstoff tanken am Morgen

Wanderung (2,5 Std., leicht)
● Wanderparkplatz Alter Holzweg, 9.00 Uhr
♀ Hongxia Zheng, ☎ 82629

Mitglieder-
versammlung



13. März

Freitag

Mitgliederversammlung

ab 19.00 Uhr in unserem Wanderheim. Eine
Einladung wird Anfang Februar versandt.

♀ Helmutheinz Welke, ☎ 23627 oder 01520 9802100

BESUCHEN SIE UNSER NEUES KÜCHENSTUDIO:



Wiethoff Einrichtungshaus | Lange Wende 104 - 108
Arnsberg - Neheim | wiethoff-einrichtungshaus.de | 02932 22344



14. bis

15. März

Samstag/

Sonntag

Hiking-Club

Wanderung (6 km, leicht) mit Familien-
übernachtung in unserem Wanderheim

Anmeldungen bis zum 9. März 2026

👤 Leonard Seim, ☎ 0171 2763755, und
Joshua Tölle, ☎ 0173 5946600



15. März

Sonntag

Im Kurfürstlichen Thiergarten

Wanderung (10 km) im Raum Arnsberg, mit Einkehr

- Parkplatz an der Firma BJB, Werler Straße,
11.00 Uhr (Pkw)

👤 Thomas Schmidt, ☎ 0176 44467699

Anmeldungen bis zum 10. März 2026



17. März

Dienstag

kurz und gut (kug)

Nachmittagswanderung, 14.00 Uhr. Siehe Seite 9

22. März

Sonntag

Rund um Beckum

Wanderung (14 km) im Raum Balve, mit Einkehr

- Parkplatz Ackerstraße, 10.00 Uhr (Pkw)

👤 Elisabeth und Maria Bargel, ☎ 0179 9375034

28. März

Samstag

Gemeinschaftsveranstaltung der Arnsberger SGV-Abteilungen Von Hütte zu Hütte

Wanderung von der SGV-Hütte Müschede zur SGV-Hütte
Bruchhausen, mit Frühstück in Müschede und Mittagsim-
biss in Bruchhausen. Einzelheiten werden noch mitgeteilt.

👤 Helmutheinz Welke, ☎ 23627 oder 01520 9802100

31. März

Dienstag

kurz und gut (kug)

Nachmittagswanderung, 14.00 Uhr. Siehe Seite 9

Siegerland-Höhenring

SGV-Wanderweg 2024/2026 auf Beschluss der Delegierten-
versammlung 2024 – 148 aussichtsreiche Kilometer auf den Höhen
des Rothaargebirges rund um Siegen – 3180 Höhenmeter





Feiern.
Tagen.
Genießen.

Ankommen.
Wohlfühlen.
Verweilen.



RODELHAUS Zu den Drei Bänken 1
Hotel+Gastro GmbH 59757 Arnsberg

Tel. 029 32 - 97 040
www.rodelhaus.de



WILL
Bistro | Bar

Neheim, Werler Str. 2a
Tel. 0 29 32 - 97 0444
www.will-bistro.de





1. April Mittwoch

Stammtisch

- Wanderheim, 18.00 Uhr
- 👤 Wolfgang Kylian, ☎ 21980



5. April Ostersonntag

Ostertreff

Wir kommen beim Neheimer Osterfeuer zusammen.

- Wanderheim, 19.00 Uhr
- 👤 Helmutheinz Welke, ☎ 23627 oder 01520 9802100

11. April Samstag

Hüttenarbeitstag

Wir helfen unserem Hüttenwart, das Wanderheim in Ordnung zu bringen, anschließend Imbiss.

- Wanderheim, 10.00 Uhr
- 👤 Jürgen Tölle, ☎ 1551

14. April Dienstag

kurz und gut (kug)

Nachmittagswanderung, 14.00 Uhr, Siehe Seite 9

18. April Samstag

Berge, Wald und See

Wanderung (12 km) im Raum Wenholthausen, mit Einkehr

- Parkplatz an der Firma BJB, Werler Straße, 11.00 Uhr (Pkw); 👤 Thomas Schmidt, ☎ 0176 44467699

Anmeldungen bis zum 7. April 2026

21. April Dienstag

Sauerstoff tanken am Morgen

Wanderung (2,5 Std., leicht)

- Wanderparkplatz Alter Holzweg, 9.00 Uhr
- 👤 Hongxia Zheng, ☎ 82629

28. April Dienstag

kurz und gut (kug)

Nachmittagswanderung, 14.00 Uhr, Siehe Seite 9

30. April Donnerstag

Einradeln

Fahrradtour (50 km) rund um den Sorpesee zur Eröffnung der Fahrradsaison, mit Einkehr

- Fresekenhof, 10.00 Uhr
- 👤 Elisabeth und Maria Bargel, ☎ 0179 9375034



BORGIS

KNEIPE • BIERGARTEN

Immer gern gesehene Gäste



Mo.- Sa. ab 17:00 Uhr / So. ab 15:00 Uhr
Reservierung und Infos unter: 0170 / 81 31 200



3. Mai Sonntag

Von Eversberg zum Lörmecketurm

Wanderung (10 km), mit Einkehr.

- Parkplatz Ackerstraße,

10.00 Uhr (Pkw)

👤 Elisabeth und Maria Bargel,

☎ 0179 9375034



5. Mai Dienstag

Sauerstoff tanken am Morgen

Wanderung (2,5 Std., leicht)

- Wanderparkplatz Alter Holzweg, 9.00 Uhr

👤 Hongxia Zheng, ☎ 82629

6. Mai Mittwoch

Wiederaufnahme

Mittwochabendradeln



Fahrradtour (etwa 2 Std.) in die Umgebung Neheims, Abschluss beim Stammtisch am Wanderheim

- Fresekenhof, 17.00 Uhr

👤 Elisabeth und Maria Bargel, ☎ 0179 9375034

6. Mai Mittwoch

Stammtisch

- Wanderheim, 19.00 Uhr

👤 Wolfgang Kylian, ☎ 21980

12. Mai Dienstag

kurz und gut (kug)

Nachmittagswanderung, 14.00 Uhr. Siehe Seite 9

14. bis 17. Mai

Tag des Wanderns

Im grünen Mittelpunkt

Viertägige Wanderfreizeit mit Quartier in Haiger (Lahn-Dill-Kreis) zwischen Rothaargebirge und Westerwald. Anreise mit Pkw in Fahrgemeinschaften. Kosten der Unterkunft: Doppelzimmer 450 €, Einzelzimmer 360 €, jeweils mit Frühstück. Einzelheiten werden noch bekannt gegeben.

👤 Helmutheinz Welke, ☎ 23627 oder 01520 9802100

Anmeldungen bis zum 14. Januar 2026 (max. 15 Pers.)



IHR TEAM FÜR INDIVIDUELLE LÖSUNGEN

Aland
BEDACHUNGEN



SEIT 1895



Felsenweg 25-27 · 59757 Arnsberg · Tel. 02932 22578 · info@aland-bedachungen.de · www.aland-bedachungen.de



20. Mai
Mittwoch

Mittwochabendradeln

Fahrradtour (etwa 2 Std.) in die Umgebung Neheims

- Fresekenhof, 17.00 Uhr
- 👤 Elisabeth und Maria Bargel, ☎ 0179 9375034

23. Mai
Samstag

Botanischer Spaziergang

Führung (2 bis 3 Std.) zu den teils sehr seltenen Bäumen und Pflanzen des Möhnfriedhofs

- Möhnfriedhof, Eingang Alter Holzweg, 11.00 Uhr; 👤 Joachim Sieland, ☎ 7951

Anmeldungen bis zum 17. Mai 2026 (max. 12 Personen)



26. Mai
Dienstag

kurz und gut (kug)

Nachmittagswanderung, 14.00 Uhr. Siehe Seite 9

29. Mai
Freitag



Ruhrtal-Radweg von Winterberg nach Oeventrop

Fahrradtour (60 km), mit Einkehr

- Bahnhof Neheim-Hüsten, 10.00 Uhr (Bahn)
- 👤 Elisabeth und Maria Bargel, ☎ 0179 9375034

Anmeldungen bis zum 15. Mai 2026 (max. 10 Personen)

31. Mai
Sonntag

Die Schlossroute bei Kallenhardt

Wanderung (10 km), mit Einkehr

- Parkplatz Ackerstraße, 10.00 Uhr (Pkw)
- 👤 Gisela Rose, ☎ 26427

3. Juni
Mittwoch

Mittwochabendradeln

Fahrradtour (etwa 2 Std.) in die Umgebung Neheims, Abschluss beim Stammtisch am Wanderheim

- Fresekenhof, 17.00 Uhr
- 👤 Elisabeth und Maria Bargel, ☎ 0179 9375034

3. Juni
Mittwoch

Stammtisch

- Wanderheim, 19.00 Uhr
- 👤 Wolfgang Kylian, ☎ 21980

9. Juni
Dienstag

kurz und gut (kug)

Nachmittagswanderung, 14.00 Uhr. Siehe Seite 9





Auch bei
Gleitsicht



2 Brillen wählen, nur 1 zahlen*

2 Brillen 1 Preis*

**Besuchen Sie ROTTLER 2x in Neheim:
Hauptstr. 1 & 3 | 59755 Arnsberg | www.rottler.de**

*Beim Kauf einer Brille oder Sonnenbrille mit Brillengläsern von HOYA oder ZEISS erhalten Sie eine zweite Brille oder Sonnenbrille mit gleicher Glasqualität und einer Fassung aus der meineBrille-, meineSonnenBrille-, 4Sun- oder Sunray-Kollektion in Ihrer Sechstärke kostenlos dazu – Andere Fassungen gegen Aufpreis möglich. Ohne Stärkenbegrenzungen und sogar bei Gleitsicht. So sparen Sie bis zu 50% beim Kauf von zwei Brillen mit identischem Wert. Die Fassung der zweiten Brille ist jeweils die günstigere.



12. Juni
Freitag

Sonnenaufgang bei Wildewiese

Wanderung (3 km, leicht) mit Einkehr

● Parkplatz Ackerstraße, 04.00 Uhr (Pkw)

👤 Peter Hoffmann, ☎ 0152 31769331

Anmeldungen bis zum 8. Juni 2026



17. Juni
Mittwoch

Mittwochabendradeln

Fahrradtour (etwa 2 Std.) in die Umgebung Neheims

● Fresekenhof, 17.00 Uhr

👤 Elisabeth und Maria Bargel, ☎ 0179 9375034

19. Juni
Freitag

Ruhrtal-Radweg von Oeventrop nach Schwerte

Fahrradtour (60 km), mit Einkehr

● Bahnhof Neheim-Hüsten, 10.00 Uhr (Bahn)

👤 Elisabeth und Maria Bargel, ☎ 0179 9375034

Anmeldungen bis zum 5. Juni 2026 (max. 10 Personen)

23. Juni
Dienstag

kurz und gut (kug)

Nachmittagswanderung, 14.00 Uhr. Siehe Seite 9

25. Juni
Donnerstag



Im Frühtau zu Berge

Wanderung (6 km), anschließend Einkehr zum Frühstück; ● Neheimer Markt, 8.00 Uhr

👤 Beate Wojtyniak, ☎ 429919

Anmeldungen bis zum 18. Juni 2026

28. Juni
Sonntag

Rund um Voßwinkel

Wanderung (11 km), mit Einkehr

● Parkplatz an der Firma BJB, Werler Straße, 11.00 Uhr (Pkw); 👤 Josef Schumacher, ☎ 0176 47317867

Anmeldungen bis zum 20. Juni 2026

SGV-Mitglied werden

Beitrittserklärungen sind bei unseren Vorstandsmitgliedern und auf unserer Website erhältlich:

www.sgv-neheim.net/verein/mitglied-werden

Oder einfach den QR-Code mit dem Handy scannen



DER WEG IST DAS ZIEL!

Wir sind Planer, Impulsgeber und Lösungspartner für
Banken & Sparkassen.

Mit Einrichtungs-, Umbau- und Neubauprojekten schaffen
wir individuelle Lösungen, die wirtschaftlich,
innovativ und nachhaltig exakt auf unsere Kunden
zugeschnitten sind.

59757 Arnsberg | Speksloh 5 | 02932 89 449 0 | www.accodo.de



accodo 

PLANER | EINRICHTER | LÖSUNGSPARTNER

Truma-Service-Partner
Dometic-Service-Partner
Gasprüfung nach G607
Schutzdächer
Solaranlagen
Sat-Anlagen



Mobiler Caravan-Service Manfred Reinl

Von-Siemens-Straße 22
59757 Arnsberg
Tel. 02932/898650
Mobil 0170/6965959
www.wohnwagenwelt.eu
info@wohnwagenwelt.eu

SCHWEINEBERG

LANDGASTHOF

Wir sind Ihr Veranstaltungsort für alle
Feierlichkeiten. Ob Geburtstag, Hochzeit,
Beerdigung, Stammtisch oder Firmenfeier. Lassen
Sie sich jetzt beraten und feiern Sie im
Landgasthof.

0151-592 10 285

www.landgasthof-schweineberg.de
info@landgasthof-schweineberg.de



1. Juli
Mittwoch

Mittwochabendradeln

Fahrradtour (etwa 2 Std.) in die Umgebung Neheims, Abschluss beim Stammtisch am Wanderheim

● Fresekenhof, 17.00 Uhr

👤 Elisabeth und Maria Bargel, ☎ 0179 9375034

1. Juli
Mittwoch

Stammtisch

● Wanderheim, 19.00 Uhr

👤 Wolfgang Kylian, ☎ 21980



5. Juli
Sonntag

Über die Hunau

Wanderung (17 km), mit Einkehr

● Parkplatz Ackerstraße, 09.00 Uhr (Pkw)

👤 Wilfried Hellmich, ☎ 26357 oder 0173 2826256

7. Juli
Dienstag

kurz und gut (kug)

Nachmittagswanderung, 14.00 Uhr. Siehe Seite 9

11. Juli
Samstag

Hiking-Club

Wanderung (8 km, leicht), Einzelheiten bei

Anmeldung bis zum 5. Juli 2026

👤 Leonard Seim, ☎ 0171 2763755, und

Joshua Tölle, ☎ 0173 5946600

11. Juli
Samstag

Rund um Welver

Fahrradtour (50 km)

● Parkplatz an der Firma BJB, Werler Straße, 10.00 Uhr (Pkw), 👤 Joachim Sieland, ☎ 7951

Anmeldungen bis zum 5. Juli 2026 (max. 12 Personen)

Auf unserer „kug“-Wanderung am 15. April 2025 legten wir an Wołos Riesenbank bei Meschede-Berge einen Fotostopp ein.

Foto: H. Welke



Meisterbetrieb



Heizung + Sanitär

59469 Ense-Niederense · Berkenkopfplatz 7

Telefon 02938/49303 · Telefax 02938/49305



ERN

KFZ-MEISTERBETRIEB

Wir bieten Ihnen Rundumservice

- Sämtliche Inspektionsarbeiten
- HU/AU-Abnahme
- Preisgünstige Reifeneinlagerung
- Bremsenservice
- Achsvermessung
- Auspuff
- Ölservice



INDUSTRIEGEB. BERGHEIM · VON-SIEMENS-STR.9

TELEFON (02932) 9774-50



15. Juli
Mittwoch

Mittwochabendradeln

Fahrradtour (etwa 2 Std.) in die Umgebung Neheims

● Fresekenhof, 17.00 Uhr

👤 Elisabeth und Maria Bargel, ☎ 0179 9375034

16. Juli
Donnerstag

Klönen und Singen

Gemütliche Runde ab 18.00 Uhr in unserem

Wanderheim; 👤 Wolfgang Kylian, ☎ 21980



19. Juli
Sonntag

Hirschberger Runde

Wanderung (14 km) im Arnsberger Wald, mit Einkehr

● Parkplatz Ackerstraße, 09.00 Uhr (Pkw)

👤 Gisela Rose, ☎ 26427

21. Juli
Dienstag

kurz und gut (kug)

Nachmittagswanderung, 14.00 Uhr. Siehe Seite 9

24. Juli
Freitag

Emscher-Runde

Fahrradtour (45 km) im Raum Dortmund, mit Einkehr

● Parkplatz Ackerstraße, 10.00 Uhr (Pkw)

👤 Elisabeth und Maria Bargel, ☎ 0179 9375034



Hochbetrieb an unserer Hütte zum Abschluss der Reibekuchenwanderung am 26. Juli 2025.
Foto: Helmutheinz Welke



Katja Seiferth — Huber Steuerberaterin

Schwerpunkte

- Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- Finanzbuchführung
- Jahresabschlüsse
- private und betriebliche Steuererklärungen
- Betriebswirtschaftliche Beratung
- Existenzgründungen
- Steuerliche Gestaltung bei der Unternehmensnachfolge
- Umwandlungssteuerrecht

Steuerberaterin
Katja Seiferth—Huber
Wesehof 2
59757 Arnsberg Bergheim

☎ 02932 4959510
FAX 02932 4959480
E-Mail info@seiferth-huber.de



Michael **Jürgens** Bäckerei-Konditorei

**59757 Arnsberg-Holzen
Hönnetalstraße 62**



1. August Samstag

Sommerfest Arnsberg

Wir besuchen die Veranstaltung der SGV-Abteilung Arnsberg. Einzelheiten werden noch bekannt gegeben.

4. August Dienstag

kurz und gut (kug)

Nachmittagswanderung, 14.00 Uhr. Siehe Seite 9

5. August Mittwoch

Mittwochabendradeln

Fahrradtour (etwa 2 Std.) in die Umgebung Neheims, Abschluss beim Stammtisch am Wanderheim

● Fresekenhof, 17.00 Uhr

■ Elisabeth und Maria Bargel, ☎ 0179 9375034

5. August Mittwoch

Stammtisch

● Wanderheim, 19.00 Uhr

■ Wolfgang Kylian, ☎ 21980



9. August Sonntag

Ein- und Ausblicke auf dem Esselsteig

Wanderung (12 km) im Raum Eslohe, mit Einkehr; ● Parkplatz Ackerstraße, 09.00 Uhr (Pkw)

■ Gisela Rose, ☎ 26427

18. August Dienstag

kurz und gut (kug)

Nachmittagswanderung, 14.00 Uhr. Siehe Seite 9

Hier holten sich Kohl und Genscher ihre Wurst und ihr belegtes Brötchen: Auf unserer Fahrt nach Bonn am 7. August 2025 erkundeten wir das ehemalige Regierungsviertel.

Foto: privat





Vor-Ort-Versicherer.

Ganz in Ihrer Nähe,
wenn es darauf ankommt.

Schröder, Tetampel & Ufer OHG

Goethestr. 24, 59755 Arnsberg

Tel. 02932/809490

stu@provinzial.de

PROVINZIAL 



Outdoor · Trekking

WIND & WETTER

Arnsberg - Neheim

Unsere STÄRKEN Marken:



VAUDE
Bergans



FJALL
RAVEN



...und vieles mehr!

Neheimer Markt 4 // 59755 Arnsberg - Neheim // Tel.: 02932 - 89 88 00

www.windundwetter.com



19. August Mittwoch

Mittwochabendradeln

Fahrradtour (etwa 2 Std.) in die Umgebung Neheims

- Fresekenhof, 17.00 Uhr
- 👤 Elisabeth und Maria Bargel, ☎ 0179 9375034

21. August Freitag



Auf dem Möhnetal-Radweg

Fahrradtour (60 bis 70 km), mit Einkehr

- Bahnhof Neheim-Hüsten, 10.00 Uhr (Bahn)
- 👤 Elisabeth und Maria Bargel, ☎ 0179 9375034

Anmeldungen bis zum 7. August 2026 (max. 10 Pers.)

22. August Samstag

Kleine Sommerwanderung mit anschließendem Grillen

- Wanderheim, 13.00 Uhr
- 👤 Jürgen Tölle, ☎ 1551



Anmeldungen bis zum 17. August 2026

23. August Sonntag

Es läuft und läuft und läuft

Wanderung zum Wasserfall Plästerlegge im Raum Ramsbeck; Einzelheiten werden noch bekannt gegeben.

- 👤 Beate Wojtyniak, ☎ 429919

29. August Samstag

Familien- und Sommerfest

Wir feiern ab 15.00 Uhr an und in unserem Wanderheim.

- 👤 Jürgen Tölle, ☎ 1551

30. August Sonntag

Rauf auf den Hilborn!

Wanderung (12 km) im Raum Iserlohn, mit Einkehr

- Engelbertplatz, 09.00 Uhr (Pkw)
- 👤 Peter Hoffmann, ☎ 0152 31769331

Auf der Sperrmauer der
Möhnetalsperre: „kug“-
Wanderung am 5. August
2025

Foto: Helmutheinz Welke



Mommertz

Biomarkt & Reformhaus®

in der Neheimer
Fußgängerzone

**Natürlich
besser**
... für mich!

Reformhaus

**Mommertz - Ihr
Biomarkt und
Reformhaus am
Neheimer Markt**

Seit über **50 Jahren** sicher und bequem mit ...

Taxi-Zentrale
„DORA“

Schmidt-Thüne & Co.

59757 Arnsberg

Von-Siemens-Str. 1

E-Mail: info@taxi-dora.de

www.taxi-dora.de



(0 29 32) 2 15 55

(0 29 32) 2 12 12



1. Sept.
Dienstag

kurz und gut (kug)

Nachmittagswanderung, 14.00 Uhr. Siehe Seite 9

2. Sept.
Mittwoch

Mittwochabendradeln

Fahrradtour (etwa 2 Std.) in die Umgebung Neheims, Abschluss beim Stammtisch am Wanderheim

● Fresekenhof, 17.00 Uhr

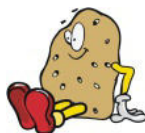
👤 Elisabeth und Maria Bargel, ☎ 0179 9375034

2. Sept
Mittwoch

Stammtisch

● Wanderheim, 19.00 Uhr

👤 Wolfgang Kylian, ☎ 21980



5. Sept.
Samstag

75 Jahre SGV Echthausen

Wir besuchen das Jubiläums-Kartoffelbraten. Einzelheiten werden noch bekannt gegeben.

👤 Helmutheinz Welke, ☎ 23627 oder 01520 9802100

12. Sept.
Samstag

Herbstfest Oeventrop

Wir besuchen die Veranstaltung der SGV-Abteilung. Einzelheiten werden noch bekannt gegeben.

13. Sept.
Sonntag

Rund um die Wuppertalsperre

Wanderung (12 km), mit Einkehr

● Parkplatz Ackerstraße, 9.00 Uhr (Pkw)

👤 Elisabeth und Maria Bargel, ☎ 0179 9375034



Gruppenbild mit Hund: „kug“-Wanderung am 2. September 2025 bei Dreihausen
Foto: Helmutheinz Welke



UNTERWEGS



▲ Auf dem Weg zu Xavers Ranch – „kug“-Wanderung am 14. Oktober 2025 bei Vellinghausen (Meschede)

Am Robert-Kolb-Turm auf der Nordhelle ► – Wanderung zu den Märzenbechern im Herveler Bruch am 23. März 2025



◀ Wanderung „Rund um Sellinghausen“ im Raum Dorlar (Schmallenberg) am 2. November 2025

An der Glörtalsperre bei ► Breckerfeld – Wanderung am 19. Oktober 2025

Fotos: Helmutheinz
Welke (3), privat (1)





15. Sept.
Dienstag

kurz und gut (kug)

Nachmittagswanderung, 14.00 Uhr. Siehe Seite 9

16. Sept.
Mittwoch

Zum letzten Mal vor der Winterpause



Mittwochabendradeln

Fahrradtour (etwa 2 Std.) in die Umgebung Neheims; ● Fresekenhof, 17.00 Uhr

👤 Elisabeth und Maria Bargel,

☎ 0179 9375034

20. Sept.
Sonntag

Strycktal-Rundweg

Wanderung (12 km), mit Einkehr

● Parkplatz Ackerstraße, 9.00 Uhr (Pkw)

👤 Gisela Rose, ☎ 26427

**20. bis
27. Sept.**

Eurorando und Deutscher Wandertag

Beide Wanderfestivals finden gemeinsam im deutsch-tschechischen Grenzgebiet im Erzgebirge statt, der 123. Deutsche Wandertag ab dem 24. September. Zentren sind der Kurort Oberwiesenthal sowie die Städte Boží Dar und Loučná pod Klínovcem auf tschechischer Seite. Der Festzug zum Abschluss des Deutschen Wandertags geht über die Grenze.



29. Sept.
Dienstag

kurz und gut (kug)

Nachmittagswanderung, 14.00 Uhr. Siehe Seite 9

*Kartoffelbraten in Echthausen: Am 6. September 2025 besuchten wir die Veranstaltung unserer SGV-Wanderfreunde.
Foto: privat*





UNSER FAMILIEN- UND SOMMERFEST



Am 30. August 2025 feierten wir unser traditionelles Sommerfest, das diesmal als Familienfest erweitert wurde. Denn seit sich der Hiking-Club in unserem Verein etabliert hat, ergänzen auch wieder junge Familien mit Kindern die Reihen unserer Mitglieder.



Fotos: Jürgen Tölle (5), privat (1)



3. Oktober Samstag

Hüstener Wandertag

Wir besuchen die Veranstaltung der SGV-Abteilung Hüsten. Einzelheiten werden noch bekannt gegeben.

👤 Helmutheinz Welke, ☎ 23627 oder 01520 9802100

7. Oktober Mittwoch

Stammtisch

● Wanderheim, 19.00 Uhr

👤 Wolfgang Kylian, ☎ 21980



10. Oktober Samstag

Herbstfest Bruchhausen

Wir besuchen die Veranstaltung unserer SGV-Freunde. Einzelheiten werden noch bekannt gegeben.

👤 Helmutheinz Welke, ☎ 23627 oder 01520 9802100

5. Oktober Sonntag

Grandiose Ausblicke auf die Bruchhauser Steine

Wanderung (13 km), mit Einkehr

● Parkplatz Ackerstraße, 09.00 Uhr (Pkw)

👤 Elisabeth und Maria Bargel, ☎ 0179 9375034

13. Oktober Dienstag

kurz und gut (kug)

Nachmittagswanderung, 14.00 Uhr. Siehe Seite 9

15. Oktober Donnerstag

Frisch auf zu den Reibekuchen!



Wanderung (1 Std., leicht) im Raum Neheim, zum Abschluss Reibekuchenessen in unserem Wanderheim; ● Neheimer Markt, 15.00 Uhr

👤 Beate Wojtyniak, ☎ 429919

Anmeldungen bis zum 1. Oktober 2026

Mit unseren Wanderfreunden von der SGV-Abteilung Düsseldorf unternahmen wir am 5. Oktober 2025 eine gemeinsame Wanderung im Naturschutzgebiet Urdenbacher Kämpfe am Rhein. Foto: privat





◀ Winterwanderung: Viel Schnee erwartete uns auf der ersten Wanderung des Jahres am 12. Januar 2025 im Raum Oberkirchen.

Anradeln: Mit einer Tour zum Möhnesee (hier: Pause in Körbecke) eröffneten wir am 7. Mai 2025 die Fahrradsaison.



◀ Aussichtsreich: Auf dem Sorper Panoramapfad (Schmallenberg) wanderten wir am 16. März 2025.

Extratour: Anlässlich des Arnberger Stadtradelns haben wir am 2. Juni 2025 eine zusätzliche Radtour ins Programm genommen und sind zum Möhnesee geradelt.



◀ Grenzerfahrung: Am Dreiherrnstein im Raum Kirchhundem stießen drei alte Herrschaftsgebiete zusammen. Wir kamen dort am 3. August 2025 vorüber.

Fotos: Helmutheinz Welke (3), privat (2)



17. Oktober
Samstag

Kartoffelfeuer

- Wanderheim, 15.00 Uhr
- 👤 Thomas Schmidt, ☎ 0176 44467699



18. Oktober
Sonntag

Golddorfroute Oberhenneborn

- Wanderung (11 km) im Schmallenberger Sauerland, mit Einkehr
- Parkplatz Ackerstraße, 09.00 Uhr (Pkw)
- 👤 Gisela Rose, ☎ 26427

25. Oktober
Sonntag

Von der Marina Rünthe zur Halde Großes Holz

- Wanderung (13 km, leicht), mit Einkehr
- Parkplatz Ackerstraße, 09.00 Uhr (Pkw)
- 👤 Elisabeth und Maria Bargel, ☎ 0179 9375034

27. Oktober
Dienstag

Zum letzten Mal vor der Winterpause kurz und gut (kug)

Nachmittagswanderung, 14.00 Uhr. Siehe Seite 9

28. Oktober
Mittwoch

Wanderplanbesprechung

- Wir planen das Wanderjahr 2027 ab 18.00 Uhr in unserem Wanderheim, anschließend Imbiss.
- 👤 Gisela Rose, ☎ 26427

Zum Abschluss der „kug“-Wanderungen servierte uns Wilfried Hellmich (links) am 28. Oktober 2025 seinen berühmten Holzfällerkaffee.

*Foto: Helmut-
heinz Welke*





Herrliches Wetter bei Wickede (Ruhr) am 19. Januar 2025



Über den Wilzenberg bei Grafschaft ging es am 12. Oktober 2025.



Auf der Nordroute des Reister Kapellenwegs am 27. April 2025



Leckere Beeren bei Hilchenbach am 3. August 2025



Im Neheimer Stadtwald am 9. März 2025



Jahresabschlusswanderung am 29. Dezember 2024 an der Wiedenberglkapelle



4. November

Mittwoch

Stammtisch

● Wanderheim, 18.00 Uhr; 🧑 Wolfgang Kylian, ☎ 21980

8. November

Sonntag

Sauersteig – Eulenflug-Runde

Wanderung (14 km), mit Einkehr

● Parkplatz Ackerstraße, 09.00 Uhr (Pkw)

🧑 Wilfried Hellmich, ☎ 26357 oder 0173 2826256

14. November

Samstag

Hüttenarbeitstag

Wir helfen unserem Hüttenwart, das Wanderheim in Ordnung zu bringen.

● Wanderheim, 10.00 Uhr; 🧑 Jürgen Tölle, ☎ 1551



14. November

Samstag

Hiking-Club

Wanderung (8 km, leicht), Einzelheiten bei

Anmeldung bis zum 9. November 2026

🧑 Leonard Seim, ☎ 0171 2763755, und

Joshua Tölle, ☎ 0173 5946600

15. November

Sonntag

Volkstrauertag

Wir nehmen an der Gedenkfeier in Neheim teil. Einzelheiten werden noch bekannt gegeben.

22. November

Sonntag

Grünkohlwanderung

Wanderung (6 km, leicht) mit Mittagseinkehr zum Grünkohllessen; ● Neheimer Markt, 11.00 Uhr

🧑 Helmutheinz Welke, ☎ 23627 oder 01520 9802100

Anmeldungen bis zum 15. November 2026



Grünkohlwanderung am 23. November 2025

Foto: Helmutheinz Welke



UNSER VEREINSLEBEN

Erlebnis
SGV

Sehr beliebt ist das „Klönen ► und Singen“, hier am 17. Juli 2025. In gemütlicher Runde werden in unserer Hütte Wanderlieder gesungen und Schwätzchen gehalten.



◀ „Komm ein bisschen mit nach Italien“ hieß es am 12. Juni 2025. Eingeladen waren unsere Mitglieder zu einem italienischen Nachmittag mit landestypischen Speisen und Getränken.

Immer in der Woche vor ► Weihnachten laden wir Familien mit kleineren Kindern zu einer spannenden Fackelwanderung durch den dunklen Wald ein.



◀ In unserer Hütte wird auch zünftig gefeiert, hier zum Beispiel Karneval am 27. Februar 2025.

Fotos (4): Helmut-
heinz Welke



2. Dezember

Mittwoch

Stammtisch

- Wanderheim, 18.00 Uhr
- ♣ Wolfgang Kylian, ☎ 21980



6. Dezember

Sonntag

Hiking-Club Nikolausfeier

- Wanderheim, 15.00 Uhr
- ♣ Alice und Christian Tölle, ☎ 0173 2914621

Anmeldungen bis zum 29. November 2026

13. Dezember

Sonntag

Alle Jahre wieder

Unser gemütliches vorweihnachtliches Beisammensein findet ab 15.00 Uhr in unserem Wanderheim statt. Alle Mitglieder und Freunde sind zu Kaffee, Kuchen, Plätzchen, Glühwein und weihnachtlicher Musik herzlich eingeladen.

- ♣ Jürgen Tölle, ☎ 1551

18. Dezember

Freitag

Fackelwanderung

für Familien mit Kindern. Die leichte Wanderung von etwa 1 Stunde Dauer führt durch den Neheimer Stadtwald, anschließend Einkehr in unserem Wanderheim.

Kosten: 5 € je Kind für Fackel, Stutenkerl und Tee

- Wanderheim, 17.00 Uhr
- ♣ Petra Trompeter, ☎ 0171 3149970

Anmeldungen bis zum 15. Dezember 2026

30. Dezember

Mittwoch

Ende gut, alles gut

Jahresabschlusswanderung, Einzelheiten werden noch bekannt gegeben; ♣ Peter Hoffmann, ☎ 0152 31769331



Unsere vorweihnachtliche Feier am 8. Dezember 2024

Foto: H. Welke



Was bedeutet das? „Wer dumm fragt, gibt 1 aus“ – Inschrift im Gasthof Wulbeck in Niedersorpe

Foto: Helmutheinz Welke

Die Teilnahme an unseren Wanderungen erfolgt auf eigene Gefahr und ist für SGV-Mitglieder kostenlos. Gäste können unsere Veranstaltungen zum Kennenlernen unverbindlich und unentgeltlich besuchen. Sie melden sich dafür bei dem jeweiligen Wanderführer bzw. Veranstaltungsleiter. Das in diesem Wanderplan veröffentlichte

Programm ist ein vorläufiges. Im Laufe des Jahres können aus unterschiedlichen Gründen Änderungen eintreten, Veranstaltungen ausfallen, hinzukommen oder auf andere Tage verlegt werden. Jegliche Haftung dafür wird ausgeschlossen. Aktuelle Hinweise finden sich in den lokalen Tageszeitungen und Anzeigenblättern sowie im Internet unter der Adresse

www.sgv-neheim.de

Impressum

Herausgeber: SGV Neheim e. V.
Damaschkestraße 5
59757 Arnsberg
E-Mail: vorstand@sgv-neheim.de

Der SGV Neheim ist eine Abteilung des Sauerländischen Gebirgsvereins (SGV), eingetragen im Vereinsregister des Amtsgerichts Arnsberg unter der Nummer VR 430.

Redaktion und Gestaltung: Helmutheinz Welke,
Hauptstraße 38, 59755 Arnsberg, ☎ 02932 23627

Titelbild: „kug“-Wanderung am 14. Oktober 2025, Überfahrt am Henesee (Foto: Helmutheinz Welke, oben), Wanderung auf dem Reister Kapellenweg am 18. Mai 2025 (Foto: privat, unten)

Erscheinungsweise: Einmal jährlich zum Jahresende. Mitglieder erhalten den Wanderplan kostenlos zugeschickt. Rechtsgrundlage dafür ist der Art. 6 Abs. 1 lit. a und b der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO). Die Empfänger können der Zustellung für die Zukunft bei uns schriftlich widersprechen, Kontaktdaten oben.



LIMO *war*
gestern

ALKOHOLFREI
22 KALORIEN
PRO 100 ML

ISOTONISCH



ZITRONE
22 kcal/100 ml
ALKOHOLFREI

VELTINS
FASS
Brause

ZITRONE
22 kcal/100 ml
ERFRISCHEND-SPRITZIG
ALKOHOLFREI



ALKOHOLFREI
23 KALORIEN
PRO 100 ML

SPRITZIG

VELTINS
FASS
Brause

HOLUNDER
23 kcal/100 ml
ERFRISCHEND-SPRITZIG
ALKOHOLFREI



Vehrenberg

Seit 1854 Ihr Fachgeschäft für Messer, Scheren, Bestecke & Waffen

- ✓ Kochmesser
- ✓ Scheren
- ✓ Haushaltswaren
- ✓ Kinderbestecke
- ✓ Rasierer
- ✓ Maniküre
- ✓ Taschenmesser
- ✓ Elektrokleingeräte
- ... und vieles mehr!



Das Vehrenberg-Fachgeschäft damals...



... und heute!

Vehrenberg - direkt in der Neheimer Innenstadt am Dom:
Hauptstraße 22 | 59755 Arnsberg | Telefon: 02932 - 2 44 23
schneidwaren.vehrenberg@t-online.de